

# Fokus på skærmarbejde

Hedehusene den 12. juli 2010

*Kan man ikke bare bruge sine almindelige briller når man arbejder ved computerskærmen?*

*Jo, det kan man sagtens. Risikoen for at få ondt i hovedet og nakken, få koncentrationsproblemer og flere sygedage er bare langt større.*

Ifølge loven er det arbejdsgiveren der skal betale for skærmbriller, hvis den ansatte har behov for det. Man har brug for skærmbriller hvis man har behov for en anden styrke eller glastype end den man har, eller burde have, til privat brug. Medarbejderne har ret til regelmæssigt at blive synstestet med henblik på skærmbriller, så et eventuelt behov afdækkes så tidligt som muligt.

De fleste under 40 år har ikke behov for en speciel skærmbrille, men når man er over 40-45 år, og er begyndt at bruge brilleglas med læsetillæg, vil man altid have glæde af en specielt fremstillet skærmbrille. De negative bivirkninger ved arbejdet på computer er hovedpine, nakkesmerter og nedsat koncentrationsevne. Dette kan undgås med briller, der er designet til skærmarbejde.

Ligesom man løber bedre i løbesko end i sine almindelige sko, ser man også bedre på en skærm med skærmbriller end med sin almindelige brille. Årsagen til dette er glassenes opbygning, der bevirker at man ser skarpt på skærmen uden at bøje nakken tilbage, og dermed undgår nakkesmerter, der ellers ville komme efter en hel dag ved skærmen. Mange ville få en langt mere behagelig og effektiv arbejdsdag med de rigtige briller.

Profil Optik tilbyder samhandelsaftaler med alle virksomheder, så deres ansatte kan få den bedst mulige brille til arbejdet ved skærmen. I aftalen kan man vælge mellem mange forskellige brillestel og glastyper til en fast lav pris. Profil Optik følger den nyeste udvikling indenfor skærmbriller og Profil Optiks optikere er uddannede til at rådgive om skærmbriller og skærmarbejdspladsens indretning.

Fordelene er derfor mange ved en aftale. Virksomhedens ansatte får bedre arbejdsforhold, færre gener og nedsat sygefravær. Virksomheden får en fast lav pris, mere effektive og glade medarbejdere og sidst men ikke mindst, er et af punkterne i APVen (Arbejds Plads Vurdering) løst.

Kontakt din nærmeste Profil Optik, hvis du vil høre mere om en aftale om indkøb af skærmbriller. Nærmeste Profil Optik oplyses på 36 88 86 86 eller på [www.profiloptik.dk](http://www.profiloptik.dk). Du kan også kontakte Profil Optiks B2B-afdeling på 41 88 48 48 eller [him@profiloptik.dk](mailto:him@profiloptik.dk).